



# Orientasi dan Mobilitas

Teguh Shulha Shidqi



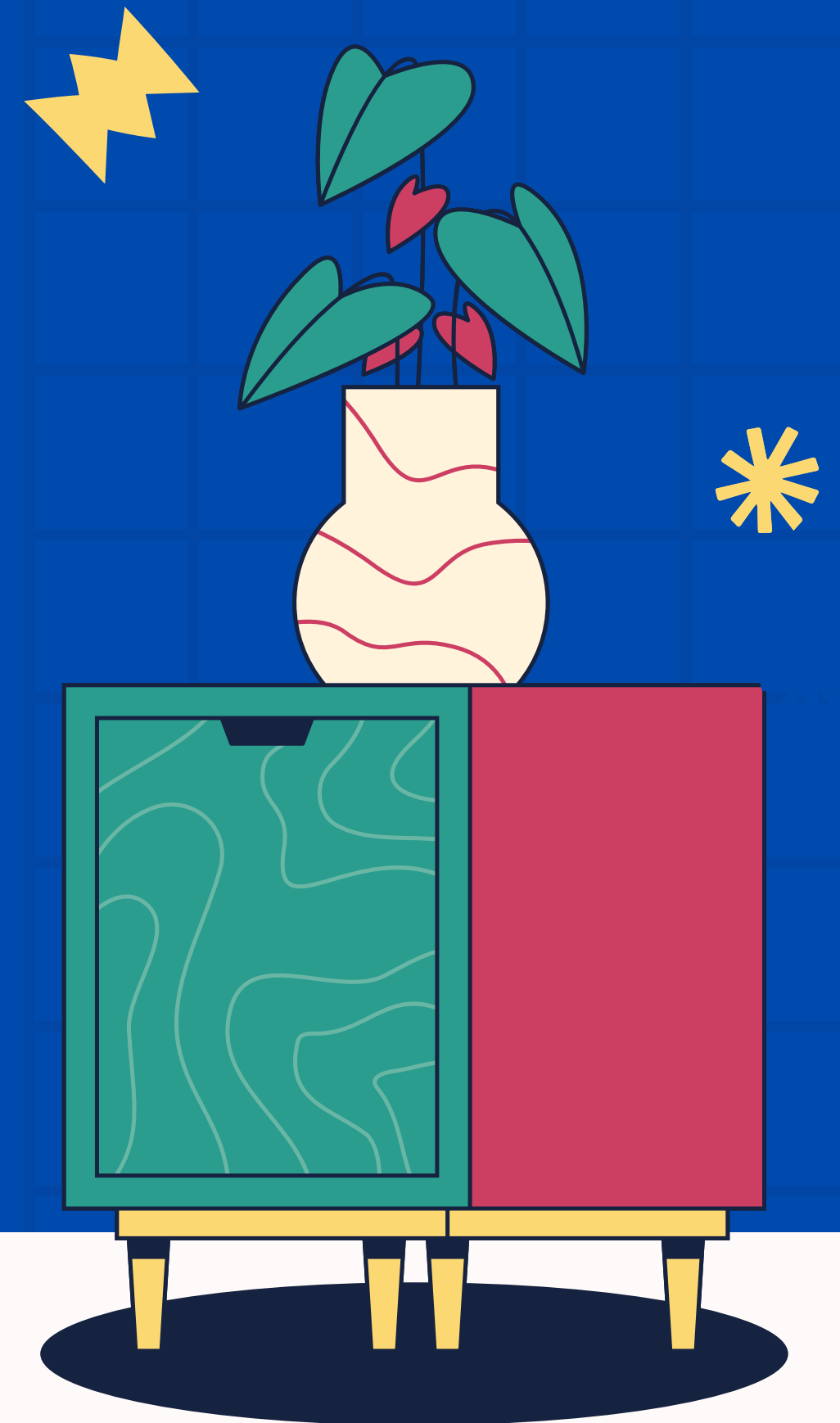
# Definisi Orientasi Mobilitas

## Orientasi

kemampuan mengenali dan memahami posisi diri terhadap lingkungan. Misalnya, seseorang mengetahui letak pintu, meja, tangga, atau arah utara, selatan, timur, dan barat berdasarkan petunjuk yang ada

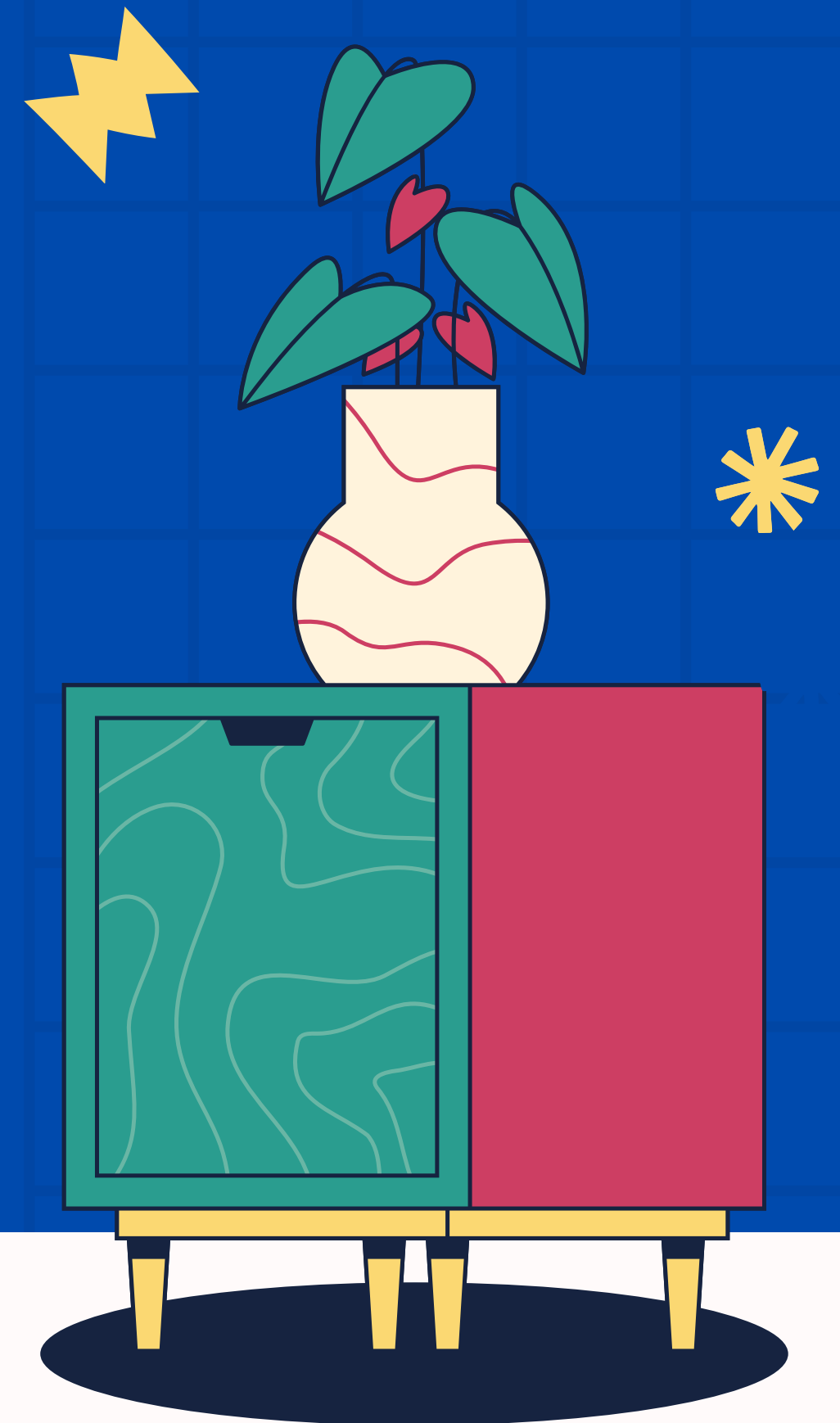
## Mobilitas

kemampuan bergerak atau berpindah tempat dengan aman dan tepat, baik menggunakan teknik berjalan, tongkat putih, anjing pemandu (di negara yang menggunakannya), maupun alat bantu lainnya.



# Definisi Orientasi Mobilitas

orientasi dan mobilitas adalah kemampuan, kesiapan, dan mudahnya bergerak dan berpindah dari suatu posisi atau tempat ke suatu posisi atau tempat lain yang dikehendaki dengan selamat, efisien, dan baik, tanpa meminta banyak bantuan orang lain.





## Tongkat

1. tongkat panjang (long cane)
2. tongkat lipat (folding atau collapsible cane)
  - crook adalah ujung tongkat bagian atas yang berbentuk busur atau lengkungan,
  - grip adalah bagian tongkat berdekatan dengan crook yang berfungsi untuk pegangan, biasanya terbuat dari karet,
  - shaft merupakan bagian utama dari tongkat yang memanjang dari crook sampai tip yang berada di ujung tongkat, dan
  - tip merupakan bagian terbawah dari tongkat dan biasanya berhubungan langsung dengan tanah.



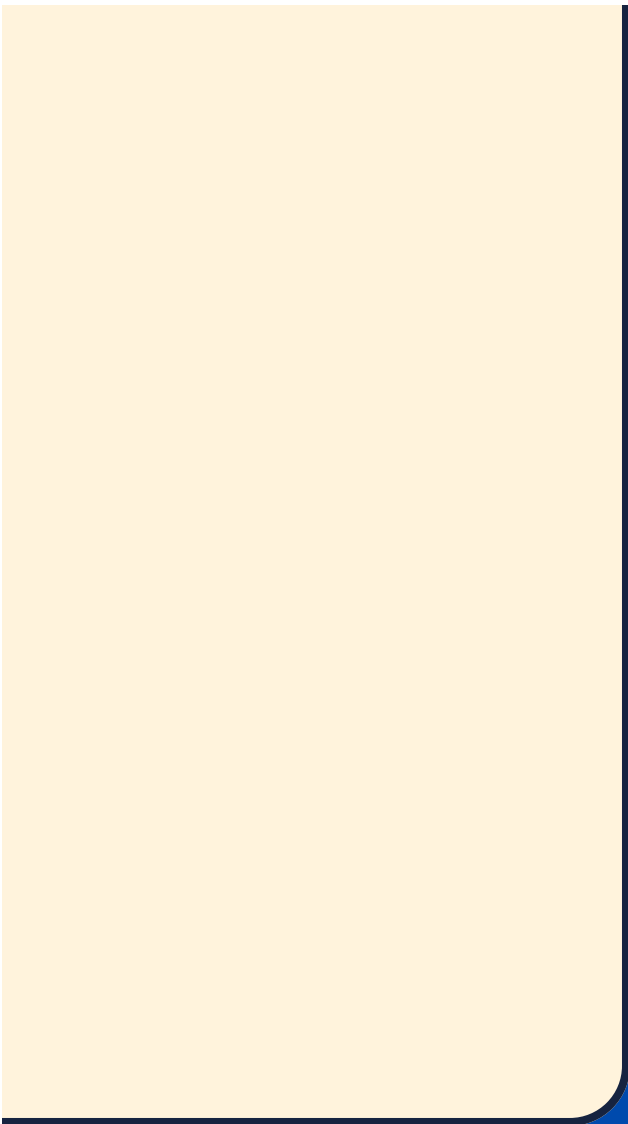
# Peralatan yang Dibutuhkan

Nama Lengkap :  
Jenis Kelamin : Pria Wanita  
Umur :  
Keadaan penglihatan : Buta Kurang  
awas Tanggal masuk Latihan O & M :  
Nama Pembimbing :

| Kemampuan                            | Indikator kompetensi |                     |              |         |
|--------------------------------------|----------------------|---------------------|--------------|---------|
|                                      | Belum bias           | Bisa dengan bantuan | Bisa sendiri | Tanggal |
| 1. Arah                              |                      |                     |              |         |
| Belok kiri                           |                      |                     |              |         |
| Belok Kanan                          |                      |                     |              |         |
| Tahu ke empat arah mata angin        |                      |                     |              |         |
| Utara                                |                      |                     |              |         |
| Selatan                              |                      |                     |              |         |
| Timur                                |                      |                     |              |         |
| Barat                                |                      |                     |              |         |
| 2. Teknik pendamping awas            |                      |                     |              |         |
| Teknik dasar                         |                      |                     |              |         |
| Melewati jalan sempit                |                      |                     |              |         |
| Tangga                               |                      |                     |              |         |
| Duduk                                |                      |                     |              |         |
| Masuk mobil                          |                      |                     |              |         |
| Keluarga tahu Teknik Pendamping awas |                      |                     |              |         |
| 3. Bepergian tanpa tongkat           |                      |                     |              |         |
| Merambat/Menyelusuri                 |                      |                     |              |         |

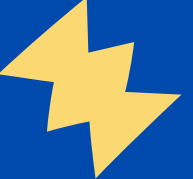
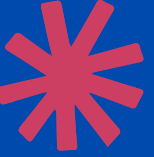
|                                          |  |  |  |  |
|------------------------------------------|--|--|--|--|
| Tangan Menyilang badan dan sejajar bahu  |  |  |  |  |
| Menyilang tubuh kearah depan             |  |  |  |  |
| Mengambil benda yang jatuh               |  |  |  |  |
| Jabatan tangan                           |  |  |  |  |
| 4. Bepergian dengan Tongkat              |  |  |  |  |
| Tongkat cukup panjang                    |  |  |  |  |
| Memegang tongkat secara benar            |  |  |  |  |
| Memegang tongkat di muka badannya        |  |  |  |  |
| Busur seimbang                           |  |  |  |  |
| Berjalan dengan Irama yang benar         |  |  |  |  |
| Berjalan Mengelilingi benda secara benar |  |  |  |  |
| Menyelusuri dengan tongkat               |  |  |  |  |
| 5. Bisa berjalan kaki sendiri ke :       |  |  |  |  |
| Kamar kecil                              |  |  |  |  |
| Dapur                                    |  |  |  |  |
| Dalam Rumah                              |  |  |  |  |
| Rumah Tetangga                           |  |  |  |  |
| Pasar                                    |  |  |  |  |
| Tempat Ibadah                            |  |  |  |  |
| Sawah                                    |  |  |  |  |
| Toko                                     |  |  |  |  |

|                  |  |  |  |  |
|------------------|--|--|--|--|
| Alun-alun        |  |  |  |  |
| Pertemuan social |  |  |  |  |
| Sumber air       |  |  |  |  |
| Lain-lain        |  |  |  |  |





# Pendamping Awas



1. Pegangan
2. Berbalik Arah
3. Pindah Pegangan
4. Melwati jalan Sempit
5. Menerima Atau  
Menolak Ajakan
6. Naik Tutun Tangga
7. Naik Turun Mobil
8. Melewati Pintu
9. Duduk

# Teknik Mobilitas

1

upper hand and forearm, teknik melindungi bagian atas badan dipergunakan untuk rintangan yang berada sejajar bahu atau bagian atas badan.

2

lower hand and forearm, teknik melindungi bagian bawah badan dipergunakan ketika mendekati benda-benda sejajar pinggul seperti meja

3

Upper Hand and Lower Hand





## Trailing



Teknik ini dipergunakan untuk menentukan posisi dan arah seseorang ketika berjalan.

## Squaring Off (Teknik Meluruskan Posisi)

Menempatkan tubuh sejajar dengan dinding, meja, atau benda lain sebagai acuan arah sebelum mulai berjalan.



## Locating Dropped Objects (Menemukan Benda yang Jatuh)

Teknik mencari benda yang terjatuh secara sistematis dengan tangan atau kaki agar mudah ditemukan.





### **Directional Travel (Berjalan Lurus)**



Berjalan lurus menuju tujuan dengan memanfaatkan petunjuk arah, suara, tekstur lantai, atau sinar matahari.

### **Squaring Off (Teknik Meluruskan Posisi)**

Menempatkan tubuh sejajar dengan dinding, meja, atau benda lain sebagai acuan arah sebelum mulai berjalan.



### **Locating Dropped Objects (Menemukan Benda yang Jatuh)**

Teknik mencari benda yang terjatuh secara sistematis dengan tangan atau kaki agar mudah ditemukan.



# Terima Kasih!

