

SOAL HOTS PJOK KELAS XI

Materi: Permainan Bola Besar

Petunjuk: Pilihlah satu jawaban yang paling tepat dengan memberi tanda silang (X) pada A, B, C, D, atau E!

1. Sepak Bola

Dalam pertandingan, tim A memiliki penguasaan bola yang baik, tetapi kesulitan menciptakan peluang karena seluruh pemain bertahan lawan berada di belakang garis bola. Strategi yang paling tepat untuk membuka pertahanan lawan adalah

- A. Mengurangi pergerakan tanpa bola agar penguasaan bola lebih aman
- B. Memainkan bola secara individual melewati seluruh pemain bertahan
- C. Melakukan pergerakan tanpa bola, pergantian posisi, dan umpan cepat
- D. Selalu mengirim umpan lambung ke depan gawang
- E. Menunggu lawan melakukan kesalahan tanpa mengubah pola permainan

2. Sepak Bola

Seorang gelandang menerima bola ketika dua pemain lawan mendekatnya dari arah depan. Di sisi kanan terdapat rekan yang tidak dijaga, sedangkan di belakangnya terdapat ruang kosong. Keputusan yang paling efektif adalah

- A. Menggiring bola ke arah dua pemain lawan
- B. Menendang bola sejauh mungkin ke depan
- C. Memberikan umpan kepada rekan yang bebas sambil bergerak mencari ruang
- D. Menghentikan permainan dengan menahan bola selama mungkin
- E. Mengoper bola kembali kepada pemain yang sedang dijaga

3. Bola Voli

Tim X sering kehilangan poin karena passing pertama terlalu dekat dengan net sehingga setter kesulitan mengatur serangan. Setelah evaluasi, diketahui pemain penerima servis kurang memperhatikan posisi dan arah datangnya bola. Perbaikan yang paling tepat adalah

- A. Meningkatkan kekuatan smash setiap pemain
- B. Memperbaiki posisi siap, membaca arah bola, dan mengontrol passing
- C. Mengurangi jumlah pemain yang menerima servis
- D. Mengarahkan semua passing langsung ke daerah lawan
- E. Mengganti semua pemain belakang dengan pemain depan

4. Bola Voli

Dalam pertandingan, lawan telah membaca bahwa tim B selalu melakukan smash keras dari posisi 4. Akibatnya, block lawan selalu berhasil mengantisipasi serangan. Strategi yang paling tepat dilakukan tim B adalah

- A. Tetap melakukan smash dari posisi 4 dengan kekuatan lebih besar
- B. Menghentikan serangan dari posisi 4 sepenuhnya
- C. Mengubah variasi arah serangan, tempo, dan penggunaan pemain lain
- D. Mengarahkan seluruh serangan kepada pemain yang melakukan block
- E. Mengurangi komunikasi agar lawan tidak mengetahui strategi

5. Bola Basket

Tim A tertinggal dua angka dengan waktu pertandingan yang hampir berakhir. Tim lawan melakukan pertahanan ketat terhadap pemain yang memiliki kemampuan menembak paling baik. Agar peluang mencetak angka tetap terbuka, keputusan yang paling tepat adalah

- A. Memaksakan tembakan dari pemain yang dijaga ketat
- B. Membiarkan pemain terbaik menggiring bola sampai waktu habis
- C. Menggunakan pergerakan tanpa bola dan mencari pemain yang berada dalam posisi lebih terbuka
- D. Mengoper bola ke belakang dan menghentikan serangan
- E. Semua pemain berkumpul di sekitar pemain yang membawa bola

6. Bola Basket

Dalam permainan, sebuah tim memiliki pemain yang unggul dalam melakukan penetrasi, tetapi lawan menerapkan pertahanan zona. Jika ingin memanfaatkan kondisi tersebut, pola serangan yang tepat adalah

- A. Semua pemain melakukan penetrasi secara bersamaan
- B. Memanfaatkan pergerakan bola, mencari celah antarzona, dan melakukan umpan cepat
- C. Hanya menggunakan tembakan tiga angka sepanjang permainan

- D. Membiarkan satu pemain menyerang tanpa dukungan
- E. Menghindari daerah pertahanan lawan

7. Permainan Bola Besar

Guru meminta siswa menganalisis faktor yang menyebabkan sebuah tim sering kehilangan penguasaan bola dalam permainan bola besar. Hasil pengamatan menunjukkan bahwa pemain terburu-buru mengoper bola ketika mendapat tekanan lawan. Solusi yang paling tepat adalah

- A. Mengurangi jumlah operan selama pertandingan
- B. Melatih kontrol bola, pengambilan keputusan, dan komunikasi dalam situasi tekanan
- C. Menginstruksikan pemain untuk selalu menggiring bola
- D. Meminta pemain hanya melakukan operan jarak jauh
- E. Menghindari pemain lawan selama pertandingan

8. Permainan Bola Besar

Dalam sebuah permainan, seorang pemain memiliki kemampuan teknik individu yang sangat baik, tetapi timnya tetap sering kalah. Setelah diamati, pemain tersebut terlalu sering bermain sendiri dan jarang bekerja sama dengan rekan satu tim. Kesimpulan yang paling tepat adalah

- A. Kemampuan individu tidak diperlukan dalam permainan
- B. Pemain tersebut harus selalu menjadi pemain utama
- C. Teknik individu perlu diintegrasikan dengan kerja sama dan taktik tim
- D. Semua pemain harus memiliki kemampuan teknik yang sama persis
- E. Permainan sebaiknya hanya mengandalkan pemain dengan kemampuan terbaik

9. Permainan Bola Besar

Saat melakukan evaluasi pertandingan, ditemukan bahwa tim sering kehilangan kesempatan menyerang karena pemain tidak segera berpindah dari posisi bertahan ke posisi menyerang setelah mendapatkan bola. Aspek yang perlu ditingkatkan terutama adalah

- A. Kecepatan transisi dan komunikasi antarpemain
- B. Tinggi badan seluruh pemain
- C. Jumlah pemain cadangan
- D. Warna dan jenis perlengkapan olahraga
- E. Durasi pemanasan sebelum pertandingan

10. Permainan Bola Besar

Dalam latihan gabungan sepak bola, bola voli, dan bola basket, guru meminta siswa menunjukkan kemampuan mengambil keputusan dalam situasi permainan. Seorang siswa mampu melakukan teknik dasar dengan baik, tetapi sering memilih tindakan yang tidak sesuai dengan situasi permainan. Bentuk latihan yang paling tepat untuk meningkatkan kemampuan tersebut adalah

- A. Menghafalkan semua teknik dasar tanpa melakukan permainan
- B. Melakukan latihan fisik saja tanpa menggunakan bola
- C. Melakukan permainan modifikasi dengan berbagai situasi dan memberikan kesempatan mengevaluasi keputusan
- D. Mengulang satu gerakan yang sama selama latihan
- E. Mengurangi aktivitas permainan dan memperbanyak teori

KUNCI JAWABAN

No.	Jawaban
1	C
2	C
3	B
4	C
5	C
6	B
7	B
8	C
9	A
10	C

Sebaran Materi

- Sepak bola: Soal 1 – 2

- Bola voli: Soal 3 – 4
- Bola basket: Soal 5 – 6
- Analisis permainan bola besar: Soal 7 – 10

Karakter HOTS: menganalisis situasi permainan, mengevaluasi strategi, memecahkan masalah, dan menentukan keputusan taktis.